

SOLD OUT Relazioni che fanno bene _ piccoli passi per migliorarsi _ il metodo Kaizen

SOLD OUT

L'informagiovani di Senigallia ti invita a partecipare al ciclo di incontri gratuito ***“Relazioni che fanno bene _ piccoli passi per migliorarsi_ Il metodo Kaizen”***

Gli incontri fanno parte del Contenitore Benessere che da qualche anno ormai viene organizzato dall'informagiovani per la promozione dell'agio.

La sede prevista è la sala conferenze della Biblioteca Antonelliana, via Manni 1 Senigallia, gli incontri sono tenuti dal dott. Enrico Battisti psicologo e psicoterapeuta.

Vieni anche tu, ***compila scheda di adesione*** **SOLD OUT**

fino ad esaurimento posti

Calendario degli incontri:

martedì 28 ottobre 2025 ore 15.30 Psicologia del cambiamento

martedì 11 novembre 2025 ore 15.30 Origine, principi , applicazioni del metodo Kaizen

martedì 18 novembre 2025 ore 15.30 Micro-abitudini e autoefficacia

martedì 25 novembre 2025 ore 15.30 La forza del “1%” meglio ogni giorno

martedì 9 dicembre 2025 ore 15.30 Costruire una routine di benessere sostenibile