

Laboratorio esperienziale gratuito: Soccorso emotivo

+++++SOLD OUT+++++iscrizioni chiuse

Avrà inizio lunedì 2 dicembre , organizzato dall'informagiovani del Comune di Senigallia, presso la sala conferenze della Biblioteca Antonelliana, il Laboratorio esperienziale gratuito "Soccorso emotivo".

Un ciclo di incontri che fanno parte del "Contenitore Benessere", condotti dallo psicologo dott. Enrico Battisti, per imparare a riconoscere le emozioni e gli stati mentali, ed apprendere una serie di strategie per gestirli in modo efficace

Gli incontri, gratuiti e riservati ai maggiorenni, si svolgeranno alternando momenti teorici a momenti di partecipazione e discussione attiva

il programma:

lunedì 2 dicembre 2024 ore 16.00 **Senso di colpa**

lunedì 9 dicembre 2024 ore 16.00 **Solitudine**

lunedì 16 dicembre 2024 ore 16.00 **Ferite emotive**

lunedì 13 gennaio 2025 ore 16.00 **Intelligenza emotiva**

lunedì 20 gennaio 2025 ore 16.00 **Autostima**

lunedì 27 gennaio 2025 ore 16.00 **Assertività**

per prenotarsi è necessario registrarsi qui (iscrizioni fino ad esaurimento posti, sulla base dei posti disponibili verrà inviata una email di promemoria qualche giorno prima dell'incontro)

L'INFORMAGIOVANI DI SENIGALLIA TI INVITA AL
**LABORATORIO ESPERIENZIALE GRATUITO:
APPROCCIO AL**

SOCCORSO EMOTIVO

PRESSO LA SALA CONFERENZE DELLA BIBLIOTECA
ANTONELLIANA, VIA MANNI I SENIGALLIA

PER MAGGIORENNI
PER INFO E ISCRIZIONI
DAL 14 NOVEMBRE FINO AD ESAURIMENTO POSTI
SUL SITO
WWW.INFORMAGIOVANI-SENIGALLIA.IT

LUNEDÌ 2 DICEMBRE 2024
ORE 16.00
SENSO DI COLPA

LUNEDÌ 9 DICEMBRE 2024
ORE 16.00
SOLITUDINE

LUNEDÌ 16 DICEMBRE 2024
ORE 16.00
FERITE EMOTIVE

LUNEDÌ 13 GENNAIO 2025
ORE 16.00
INTELLIGENZA EMOTIVA

LUNEDÌ 20 GENNAIO 2025
ORE 16.00
AUTOSTIMA

LUNEDÌ 27 GENNAIO 2025
ORE 16.00
ASSERTIVITÀ

informagiovani
tel 800211212

GRATUITO

CONTENITORE BIENESSERE

per info 800211212