

“I volti della rabbia” tre incontri gratuiti all’Auditorium San Rocco



3 aprile ore 21

“L’eco della rabbia: come le emozioni degli adulti plasmano il mondo degli adolescenti.”

Questo primo incontro esplorerà il ruolo della rabbia nelle dinamiche intergenerazionali, con un focus sull’impatto emotivo che gli adulti esercitano sui giovani.

10 aprile ore 21

“Disuguaglianze, frustrazione e rabbia sociale: è davvero possibile eliminare le differenze?”.

Analizzeremo il legame tra disuguaglianze sociali e il senso di frustrazione, che può sfociare in rabbia collettiva.

17 aprile ore 21

“La rabbia, “il cosiddetto male”: è davvero tutto da buttare? Gestirla, allenarla e trasformarla in forza per il proprio benessere e i propri obiettivi.”

Quest’ultimo incontro si concentrerà su tecniche e strategie per trasformare la rabbia in un motore di cambiamento positivo.

Gli incontri saranno condotti dal Dott. Sammy Marcantognini, Psicologo e Psicoterapeuta.
Auditorium San Rocco piazza Garibaldi Senigallia.

Ingresso gratuito fino ad esaurimento posti, per informazioni contattare Informagiovani al numero 800211212

L’Informagiovani del Comune di Senigallia, in collaborazione con Ethica Center, propone un ciclo di tre incontri dedicati alla gestione della rabbia sociale nelle sue diverse declinazioni. La società contemporanea è attraversata da situazioni culturalmente e socialmente complesse, spesso caratterizzate da tensioni e conflitti. I continui fatti di cronaca mettono in evidenza la necessità di affrontare e comprendere la rabbia collettiva, per trasformarla in un’energia positiva e costruttiva anziché distruttiva.

Allegati

 [I volti della rabbia](#) 835 KB