

Blue Book Traineeship Programme: tirocini retribuiti alla Commissione Europea

Sono aperte le candidature per il **Blue Book Traineeship Programme**, il programma ufficiale di tirocini della **Commissione Europea** che ogni anno offre opportunità a giovani interessati a fare esperienza nelle istituzioni dell'Unione Europea.

Il tirocinio ha una **durata di 5 mesi** ed è retribuito. I partecipanti lavoreranno in un contesto internazionale presso la Commissione Europea, le Agenzie dell'UE, i Gabinetti dei Commissari o il Servizio Europeo per l'Azione Esterna, principalmente nelle sedi di **Bruxelles** e **Lussemburgo**.

Tipologie di tirocinio

Il programma prevede tre percorsi:

- **ADMIN UG**: tirocinio amministrativo per laureati;
- **ADMIN VET**: tirocinio amministrativo per diplomati della formazione professionale;
- **TRA**: tirocinio di traduzione presso la Direzione Generale Traduzione.

Chi può partecipare

Per il percorso destinato ai laureati è richiesto:

- titolo universitario di almeno 3 anni (180 ECTS);
- conoscenza di inglese, francese o tedesco a livello C1/C2;
- seconda lingua ufficiale dell'UE a livello B2 (per i cittadini UE);
- età minima di 18 anni.

Benefici

Oltre alla borsa mensile, possono essere previsti contributi per viaggio, pasti e trasporto locale.

Come candidarsi

Le candidature devono essere presentate tramite il portale ufficiale della Commissione Europea:

? <https://traineeships.ec.europa.eu>

[Domande frequenti – Programma di tirocinio Blue Book](#)

Scadenza

? **4 settembre 2026**