

SOLD OUT - incontri gratuiti “Contenitore benessere - Soccorso relazioni”



SOLD OUT

“Contenitore benessere - Soccorso relazioni”

Avrà inizio lunedì 3 marzo, il laboratorio esperienziale gratuito “Soccorso relazioni”, organizzato dall’informagiovani del Comune di Senigallia, **alle ore 16.00 presso la sala conferenze della Biblioteca Antonelliana.**

Prosegue un nuovo ciclo di incontri che fanno parte del “Contenitore Benessere”, condotto dallo psicologo dott. Enrico Battisti, per imparare a riconoscere le emozioni e gli stati mentali, ed apprendere una serie di strategie per gestirli in modo efficace

Gli incontri, gratuiti e riservati ai maggiorenni, si svolgeranno alternando momenti teorici a momenti di partecipazione e discussione attiva

Il calendario degli appuntamenti ed i temi trattati saranno i seguenti:

3 marzo - manipolazione

10 marzo - relazioni

24 marzo - gestione dei conflitti

31 marzo - equilibrio emotivo

Le iscrizioni, **fino ad esaurimento posti in base all’ordine di inserimento delle domande**, dovranno essere effettuate sul modulo disponibile a questo link

<https://forms.gle/6QfGp4W3GH2qxZNk8>

In base al raggiungimento dei posti disponibili verrà inviata una email di promemoria qualche giorno prima dell’incontro.

Allegati

 [Volantino soccorso relazioni \(2\)](#) 888 KB